

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการสมุนไพรไทยต้านภัยโควิด 19 ประจำปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่.....มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....โครงการสมุนไพรไทยต้านภัยโควิด 19 ประจำปี 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ เป็นเงิน.....17,000 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยสถานการณ์ปัจจุบันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) ยังมีการแพร่ระบาดในประเทศไทยอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อเป็นจำนวนมากและมีแนวโน้มว่าจะพบผู้ป่วยติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งในพื้นที่จังหวัดสกลนคร ซึ่งพบผู้ป่วยติดเชื้อสะสมแล้วจำนวน 10,234 ราย และในเขตพื้นที่ตำบลแร่ อำเภอพังโคน จังหวัดสกลนครในปีที่ผ่านมา พบว่ามีผู้มีความเสี่ยงสูง ผู้ป่วยติดเชื้อ และผู้เสียชีวิต (ข้อมูลสถานการณ์การโรคโควิด 19 ในพื้นที่จังหวัดสกลนคร วันที่ 10 มกราคม 2565) ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจสังคมอย่างรุนแรง เป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่ที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน

ดังนั้นมาตรการในการป้องกันไม่ให้ติดโรคโควิด-19 ที่มีความสำคัญ นอกจากการดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้ร่างกายอ่อนแอ การปฏิบัติตนตามหลัก DHMTTA คือ การใช้สมุนไพรไทยในการดูแลสุขภาพร่างกาย โดยการนำสมุนไพรมาเสริมสร้างภูมิคุ้มกันของร่างกายเพื่อช่วยลดโอกาสการติดเชื้อโดยเฉพาะในผู้ป่วยที่อาการไม่รุนแรง ตามองค์ความรู้การแพทย์แผนไทย ซึ่งมีส่วนช่วยลดความรุนแรงของโรคลงได้ ดังนั้นทางงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่ จึงได้จัดทำโครงการสมุนไพรไทยต้านภัยโควิด 19 ขึ้น ในช่วงการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้เรียนรู้การใช้สมุนไพรไทยอย่างถูกวิธี เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019หรือเพื่อบรรเทาอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ไม่ให้รุนแรงต่อไป

### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (การประเมิน)

- 1.เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจในการปลูกสมุนไพรส่งเสริมสุขภาพ ด้านโควิด-19
- 2.เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ในการปลูก และใช้สมุนไพรป้องกันโควิด-19
- 3.เพื่อส่งเสริมและขยายผลการปลูกสมุนไพรในครัวเรือน

### 2. วิธีดำเนินการ

- 1.ประชุมหารือคณะทำงาน
- 2.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

3. จัดกิจกรรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย

4. สรุปและประเมินผลโครงการ

### 3. กลุ่มเป้าหมาย

อสม.และประชาชนทั่วไป ในเขตรับผิดชอบ จำนวน 100 คน

### 4. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2565 – เดือนกันยายน 2565

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่

### 5. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่

### 6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ จำนวน 17,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

6.1 อบรมให้ความรู้ อสม.และประชาชนทั่วไป จำนวน 100 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อๆละ 50 บาท x 100คน เป็นเงิน 5,000 บาท

- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อๆละ 25 บาท x 100คน เป็นเงิน 5,000 บาท

6.2 ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม

- ได้แก่ สมุนไพรสาริต กระดาษ A4 ปากกา เป็นต้น เป็นเงิน 2,500 บาท

6.3 ค่าป้ายไวนิลโครงการ และไวนิลความรู้ เป็นเงิน 1,500 บาท

6.4 ค่าวิทยากร 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

### 7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องสมุนไพรไทยต้านโควิดที่ถูกต้อง

2. กลุ่มเป้าหมายสามารถดูแลตนเองด้วยสมุนไพรไทย ในการป้องกันโควิด-19 ได้อย่างถูกต้อง

3. มีการปลูกสมุนไพรในครัวเรือนเพิ่มมากขึ้น

### 8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้วโดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชนที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ (หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน) .....

1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]

2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]

3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]

4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]

5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]

6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ [ข้อ 10 (3)]

7. องค์ประกอบส่วนท้องถิ่น [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอดจำนวน ..... คน
2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียนจำนวน ..... คน
3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชนจำนวน ..... คน
4. กลุ่มวัยทำงานจำนวน ....100..... คน
5. กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน ..... คน
6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังจำนวน ..... คน
7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพจำนวน ..... คน
8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงจำนวน ..... คน
9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
10. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) ..... จำนวน ..... คน

8.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 8.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7 ส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 8.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 6. การคัดกรองและ ดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่นๆ (ระบุ) .....

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....

8.4.10 กลุ่มอื่นๆ (ระบุ) ....

1. อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(...นางสุพรรณิ หน่อแก้ว...)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ว/ด/ป ..... 11 มี.ค. 65 .....

## กำหนดการ โครงการสมุนไพรรักษาโควิด - 19

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแร่ อ.พังโคน จ.สกลนคร

วันที่.....มีนาคม พ.ศ. 2565 ณ โรงเรียน อสม. รพ.สต.แร่

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 08.00-08.30 น.  | ลงทะเบียน และรับเอกสาร   |
| 08.30-09.00 น.  | พิธีเปิด โดย นางศรีสวรรค์ สุพัฒนานนท์ นายกเทศมนตรีตำบลแร่  |
| 09.00-10.00 น.  | บรรยาย เรื่อง “โรคโควิด 19 และการป้องกัน” โดย วิทยากร รพ.พังโคน  |
| 10.00-11.00 น.  | การปฏิบัติเมื่อตนเอง หรือครอบครัว ติดโควิด-19<br>โดย นายแพทย์ไกรพิชิต ประจักษ์ นายแพทย์ประจำ รพ.พังโคน |
| 11.00-12.00 น.  | บรรยาย “สมุนไพรรักษาไทยเสริมภูมิคุ้มกันร่างกายและต้านโรคโควิด-19”<br>โดย แพทย์แผนไทย รพ.พังโคน         |
| 12.00-13.00 น.  | พักรับประทานอาหารกลางวัน   |
| 13.00-14.30 น.  | บรรยาย “การดูแลตนเองด้วยสมุนไพรรักษาไทยในช่วงการระบาดโรคโควิด - 19”<br>โดย แพทย์แผนไทย รพ.พังโคน       |
| 14.30-16.00 น.  | กิจกรรมสาธิต “การทำยาลูกกลอนสมุนไพรรักษาโควิด-19”<br>โดย แพทย์แผนไทย รพ.พังโคน                         |
| 16.00 -16.30 น. | ตอบข้อซักถาม และปิดการอบรม   |

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 น.และ 14.30 น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕  
เมื่อวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสมุนไพรด้านโควิด ดังนี้  
งบประมาณที่เสนอ จำนวน ๓๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)

อนุมัติ งบประมาณ จำนวน ๓๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-)

เพราะ .....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้อายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

ลงชื่อ .....

(นางครสวรรค์ สุพัฒนานนท์)

ประธานคณะกรรมการกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลแร่

วันที่ .....

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน  
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการทำงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการสมุนไพรด่านภัยโควิด - 19

1. ผลการดำเนินงาน

มีการจัดอบรม ให้ความรู้ตามโครงการสมุนไพรด่านภัยโควิด - 19 มีผู้เข้าอบรม ได้แก่ อสม.รพ.สต.แระ  
จำนวน 100 คน ในวันที่ 29 มิถุนายน 2565 ณ โรงเรียน อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแระ โดยมี  
เนื้อหา ดังนี้

- 1.โรคโควิด 19 และการปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการระบาดของโรคโควิด - 19 อย่างถูกวิธี
- 2.การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการระบาดของโรคโควิด - 19 อย่างถูกวิธี
- 3.สมุนไพรมะนาวมีคุณสมบัติต้านไวรัสและต้านโรคโควิด - 19
- 4.การดูแลตนเองด้วยสมุนไพรมะนาวในช่วงการระบาดของโรคโควิด - 19
- 5.สมุนไพรมะนาวหลายใจเพื่อการพึ่งตนเอง

หลังเสร็จสิ้นการอบรม ผู้เข้าอบรมมีความรู้ความเข้าใจโรคโควิด 19 สามารถปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจาก  
การระบาดของโรค มีความรู้เรื่องสมุนไพรมะนาวมีคุณสมบัติต้านไวรัส สามารถนำเอาสมุนไพรมะนาวมาใช้ดูแลตนเอง  
เพื่อการพึ่งตนเองได้อย่างถูกต้อง ถูกวิธี มีความปลอดภัย ห่างไกลความเจ็บป่วยจากการระบาดของโรคโควิด -  
19

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....100..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....17,000..... บาท
- งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....17,000..... บาท คิดเป็นร้อยละ ....100.....
- งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....ไม่มี.....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(...นางสุพรรณิ...หน่อแก้ว...)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแระ

วันที่ ..... ๒๕๖๕





**พืชผักสมุนไพร 3 กลุ่ม ที่แนะนำให้บริโภคเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันในโรคในช่วงโรค COVID-19 ระบอบ**

**1. พืชผักสมุนไพรที่มีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน**

- **ขมิ้นชัน** (Turmeric)  
ขมิ้นชัน มีสารเคอร์คูมิน ซึ่งมีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยลดการอักเสบและเสริมภูมิคุ้มกันของร่างกาย

**3. สัตว์ผลิตภัณฑ์จากงานวิจัยเบื้องต้นว่า มีสารสำคัญที่อาจช่วยลดโอกาสการติดเชื้อ COVID-19**

วิทยาลัยพืชมงคลของไทย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่

# ภาพโครงการอบรมสมุนไพรต้านภัยโควิด

